

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-интернаты

директоры

Н.Н. Шахметов

24 02 2025



## Ас мәзірі 4 апта Дүйсенбі

## Меню 4 неделя Понедельник

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Сүтті ботқа	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	200
2	Бутерброд маймен сырмен	Бутерброд с маслом и сыром	35	50
3	Алма	Яблоко	100	100
4	Қантпен шәй	чай с сахаром	200	200
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	485/25	590

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

25 02 2025 ж.



## Ас мәзірі 4 апта Сейсенбі

### Меню 4 неделя Вторник

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Сыр қосылған сәбіз салаты	салат из моркови с сыром	60	100
2	Бұқтырылған картоп	жаркое по-домашнему	200	200
3	Кисель	Кисель плодово-ягодный	200	200
4	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
5	Калория мөлшері,	ккал	485/25	590

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

26 02 2025ж



## Ас мәзірі 4 апта Сәрсенбі

### Меню 4 неделя Среда

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Етті тефтели соуспен	тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной	80/20	100/20
2	Гарнир: асылған макарон	гарнир: макаронь\отварные с маслом сливочным	100	150
3	Булочка	Булочка	60	60
4	Компот	компот из смеси сухофруктов	200	200
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано- пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	460/20	545/20

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

27.02.2023



## Ас мәзірі 4 апта Бейсенбі

### Меню 4 неделя Четверг

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Капустамен балғын салаты	салат из белокочанной капусты, свежих огурцов и помидоров.	60	80
2	Қызғылт лосось сорпасы	уха из горбуши	200/25	250/25
3	Бал	Мед	5	5
4	Қант қосылған лимон шәйі	чай с лимоном и сахаром	200	200
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	485/25	570/25

Бекітемін:

Қосты қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахматов

28 02 2025ж



## Ас мәзірі 4 апта Жұма

## Меню 4 неделя Пятница

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Сиыр етімен гуляш	гуляш (говядина).	80	100
2	Бұқтырылған қарақұмық	гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150
3	Сүзбеше	сузбеше\творог	50	50
4	Сок	сок	200	200
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	450	535