

Қосшы қаласының



Ас мәзірі 3-апта Дүйсенбі

Меню 3-неделя Понедельник

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Сары май мен сүт бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200
2	Сыр мен нан және май	Бутерброд с маслом и сыром	35	50
3	Сүтпен қантпен шәй	чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5
4	Алма	Яблоко	100	100
5	Калория мөлшері,	ккал	490	555

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

03 2025ж



Ас мәзірі 3 апта Сейсенбі

Меню 3 неделя Вторник

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Жүзім мен қызылша қосылған салат	салат из свежеслы с изюмом	60	100
2	Тауық етінен палау	плов из птицы	200	200
3	Кисель	Кисель плодово-ягодный	200	200
4	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
5	Калория мөлшері,	ккал	480	535

Бекітемін:



Ас мәзірі 3 апта Сәрсенбі

Меню 3 неделя Среда

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Бұқтырылған сиыр еті	гуляш (говядина)	80	100
2	Бұқтырылған қарақұмық	гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150
3	Сүзбеше	сузбеше\творог	50	50
4	Қант пен шәй	Чай с сахаром	200	200
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	450	535

Бекітемін:



Ас мәзірі 3 апта Бейсенбі

Меню 3 неделя Четверг

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	салат из белокочанной капусты, моркови	60	100
2	Қызғылт лосось сорпасы	уха из горбуши	200/25	250
3	Бал	мед	5	5
4	Қантпен, лимонмен шәй	чай с лимоном и сахаром	200	200
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	485/25	590