

Бекітемін:

Қосшы жалғалының  
ІТ мектеп-лицейінің  
директорі  
Н.Н. Шахисгонов  
2025ж

## Ас мәзірі 2 апта Сейсенбі

### Меню 2 неделя Вторник

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Сәбізбен ірімшік қосылған салаты	салат из моркови с творогом	60	100
2	Үй жағдайында жасалған жаркое	жаркое по-домашнему	200	200
3	Жидек киселі	Кисель плодово-ягодный	200	200
4	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
5	Калория мөлшері,	ккал	480	535

Бекітемін:



12 03 2025ж

## Ас мәзірі 2 апта Сәрсенбі

### Меню 2 неделя Среда

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Бұқтырылған макарондар	с гарнир: макароны\ отварные с маслом	100	150
2	Етті тефтелдер	тефтели мясные (духовые)\ соус красный основной	80/20	100/20
3	Жидек киселі	компот из смеси сухофруктов	200	200
4	Сүзбе қосылған ватрушка	ватрушка с творогом	60	60
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано- пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	460/20	545/20

Бекітемін:



## Ас мәзірі 2 апта Бейсенбі

### Меню 2 неделя Четверг

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Сәбіз бен қырыққабат қосылған салат	салат из белокочанной капусты и моркови	60	80
2	Балық сорпасы	уха из горбуши	200	250
3	Лимон мен қант қосылған шәй	чай с лимоном и сахаром	200	200
4	Бал	Мед	5	5
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	485/20	570

Бекітемін:



14 03 2025ж

## Ас мәзірі 2 апта Жұма

## Меню 2 неделя Пятница

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет
1	Бұқтырылған сиыр еті	гуляш (говядина)	80	100
2	Бұқтырылған қарақұмық	гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150
3	Сүзбеше	сузбеше\творог	50	50
4	Шырын	Сок	200	200
5	Қара бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
6	Калория мөлшері,	ккал	450	535