

Бекітемін:

Қосшы қаласының

11 мектеп-лицейінің

директоры

Н.Н. Шахметов

23.10.2023ж

Ас мәзірі 4апта Дүйсенбі

Меню 4неделя Понедельник

1	Сүйек сорпасында жасалған балғын қырық қабат щи	1	Щи из свежей капусты к/б	200
2	Сыр етінен жасалған палау	2	Плов из говядины	150
3	Тәтті шәй	3	Чай сладкий	200
4	Қара бидай наны сары маймен	4	Хлеб ржаной пшеничный с маслом	20\5
5	Калория мөлшері	5	ккал	381

Бекітемін:

Қосшы қаласының

ІТ мектеп-лицейінің

директоры



Н.Н. Шахметов

24 10 2023ж

Ас мәзірі 4апта Сейсенбі

Меню 4неделя Вторник

1	Дәрумендер салаты	1	С-т Витаминный	60
2	Вермишель қосылған сорпа	2	Суп с вермишелью на к/б	200
3	Туралған зразылар	3	Зразы рубленные	80
4	Гарнир: пісірілген макарон	4	Гарнир:макароны отварные	100
5	Сок	5	Сок	200
6	Қара бидай наны	6	Хлеб ржаной пшеничный	20
7	Алма	7	Яблоко	1 дана
8	Калория мөлшері	8	ккал	706